

1. Einführung in die Musikphysiologie

Ein zwei -bis sechsstündiger Workshop bietet einen Einblick in die Musikphysiologie.

Themen:

- Gesund am Instrument sein und bleiben.
- Was bedeutet es für die Gesundheit, ein Instrument intensiv zu spielen?
- Wie kann ich meine persönliche Disposition verbessern?
- Wie kann ich präventiv tätig sein?
- Wie kann ich bei schon vorhandenen Problemen eine Lösung finden?
- Wie kann ich Musikphysiologie im Unterricht anwenden?

Der Workshop liefert eine gesunde Mischung aus theoretischen Hintergrundinformationen und praktischen Übungen. Er kann an Ihrer Institution vor Ort stattfinden.

Bisherige Workshops wurden von den Teilnehmern als sehr sinnvoll und für den Berufsalltag bereichernd beurteilt.

Extras: Bequeme Kleidung und Schuhe

Zielpublikum: Instrumentallehrpersonen

